



Så er det atter tid for å finne frem sykkelen og joggeskoene etter vinterhvilen. Mandag 3. mai starter Sykle til jobben-aksjonen og Meteorologen BIL inviterer alle ansatte til å bedre helse og trivsel sammen med gode kolleger. Ansatte som deltar kan glede seg til morsomme konkurranser med gode sjanser til å vinne flotte premier.



#### Premier:

- De to enkelt deltakere som har størst deltakelse (totalt antall dager/avstand) vinner den attraktive gule eller grønne ledertrøyen.
- Bløtkake til de to divisjonene som vinner.
- Ekstra gulrot med trekning av trøstepremier til alle som har syklet minst 20 av aksjonsdagene.



Du melder deg på aksjonen ved å registrere navn, divisjon, dag og avstand på papirlister som henger på oppslagstavler utenfor kantina på hovedhuset og ved inngangen til met.no's lokaler i CIENS.

Hovedregelen for registrering er at tilbakelagt strekning skal ha en lengde av minst 1 kilometer. Det også er gyldig å delta i aksjonen hvis en går, jogger, padler eller på annen måte kommer seg på jobb, så lenge det er med et fremkomstmiddel som er drevet frem med egen, rå muskelkraft.

**I år er det innført konkurranse mellom divisjonene i tillegg til konkurranse mellom enkelt deltakerne.** Divisjon/enkelt deltaker konkurrerer om følgende:

- Lengst tilbakelagt avstand.
- Flest antall dager.
- Det vil også i år være en intern met.no-konkurranse mellom Oslo, Tromsø og Bergen. Håper i år på ny rekord i antall deltakere for Oslo.

Siden den sentrale sykle-til-jobben aksjonen i år krever 165 kroner per deltager, for å være med, har vi besluttet å ikke delta på denne.

Med vennlig hilsen  
Sven-Arne Alm  
Meteorologen BIL